

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

• Программа соревнований:

22 ноября	18-19 лет	16-17 лет	14-15 лет	13-12 лет	11-10 лет
9.00 – 12.00	Прохождение мандатной комиссии (по прибытии команды)				
09.30 – 13.00	Скорость	Скорость	Скорость	Скорость	Скорость
13.30 – 16.00	Эстафета				
17.00	Награждение				

- Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы (по году рождения):
 - а) юниоры и юниорки 18-19 лет 1997-96 г.р.
 - б) старшие юноши и девушки 16-17 лет 1999-98 г.р.
 - в) младшие юноши и девушки 14-15 лет 2001-90 г.р.
 - г) старшие подростки юноши и девушки 13-12 лет 2003-02 г.р.
 - д) младшие подростки юноши и девушки 11-10 лет 2005-04 г.р.
- Участники, тренеры и представители команд обязаны:
 - а) знать и соблюдать Правила, Положение и Регламент соревнований;
 - б) выполнять требования безопасности;
 - в) подчиняться требованиям судей, не вмешиваясь в действия судейской коллегии;
 - г) уважительно вести себя по отношению к судьям, организаторам, зрителям и соперникам, придерживаясь общепринятых норм спортивного поведения.
- Участник должен выходить на старт в личной экипировке, удовлетворяющей требованиям безопасности.
- Участники соревнований стартуют в порядке живой очереди*, предварительно заявившись у секретаря соревнований.
- Лично-командный зачёт соревнований на скорость определяется суммой мест-очков 6 лучших личных результатов, вне зависимости от пола и возрастной группы. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени 6 лучших личных результатов. При повторном равенстве команды делят место.
- Командный зачёт Эстафеты определяется суммой мест-очков двух экипажей, вне зависимости от возрастной группы, показавших лучший результат.
- Общий зачёт соревнований определяется суммой мест-очков командного зачёта соревнований на скорость и эстафеты.
- Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований во время выступления на трассах несёт судейская коллегия и проводящая организация, во всех иных случаях – руководитель/тренер-представитель команды (согласно Приказа направляющей организации).

* Для зрелищности выступления в индивидуальном лазании состав стартующей пары спортсменов может корректироваться судьёй-стартёром.

Гл. судья соревнований:

В. А. Капустин

**СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ
(индивидуальное лазание, парная гонка)**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

- Дистанция соревнований на скорость в индивидуальном лазании состоит из двух неидентичных вертикальных (без нависаний) трасс (*Трасса 1* и *Трасса 2*) оптимальной протяжённостью 7 м каждая.
- Трассы соревнований предъявляются участникам до старта. Время просмотра не ограничено.
- Трассы проходятся с верхней судейской страховкой.
- На каждой трассе допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте участник выбывает из соревнований.
- Период отдыха между прохождениями трасс не менее 30 секунд.
- Финиш на трассе: цветной круг диаметром 20 см.
- Трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям.
- Лимит времени выступления на каждой трассе – 1 минута.
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
 - а) срыв с трассы;
 - б) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;
 - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
 - г) касание земли любой частью тела после старта;
 - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
 - е) нет финиша;
 - ж) нарушение требований безопасности;
 - з) превышение лимита времени;
 - и) повторный фальстарт.
- Результатом соревнований на скорость является время прохождения дистанции (сумма времени прохождения *Трассы 1* и *Трассы 2*); используется ручной хронометраж; время фиксируется при помощи трёх секундомеров, учитывается средний показатель.
- При равенстве призовых результатов преимущество получает участник, показавший лучшее время на *Трассе 1*. При повторном равенстве участники делят место либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то участники занимают одинаковое место.
- Результаты соревнований аннулируются, если дистанцию завершили менее 4 участников.

Гл. судья соревнований:

В. А. Капустин

**ЭСТАФЕТА
(командные соревнования в лазании на скорость)**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

- Дистанция соревнований в эстафете состоит из трёх неидентичных вертикальных (без нависаний) трасс оптимальной протяжённостью 7 м каждая.
- Соревнования проводятся в двух возрастных группах: 1) *Подростки* – 10-13 лет (2002-05 гг.р.) и 2) *Юниоры* – 14-19 лет (1996-01 гг.р.).
- Состав "экипажа" эстафеты – 3 человека, не зависимо от пола. От одной команды допускается выступление не более трёх экипажей; в командный зачёт идут выступления двух экипажей, показавших лучший результат.
- Порядок прохождения дистанции:
 - Каждый участник экипажа занимает позицию у стартовой площадки одной из трёх трасс; все участники должны пристегнуться к страховочным верёвкам.
 - Первым стартует участник на *Трассе 3*. В это время второй участник занимает стартовую позицию на *Трассе 1* и стартует после того, как первый спортсмен успешно закончит свою трассу. Третий участник (*Трасса 2*) стартует после того, как второй спортсмен успешно закончит свою трассу.
- Финиш на трассе: цветной круг диаметром 20 см.
- Трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям.
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
 - а) срыв с трассы;
 - б) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;
 - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
 - г) касание земли любой частью тела после старта;
 - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
 - е) нет финиша;
 - ж) нарушение требований безопасности;
 - и) повторный фальстарт первого участника.
- Команда выбывает из соревнований, если:
 - а) первый участник экипажа совершает два фальстарта;
 - б) второй или третий участник совершает фальстарт.
- Результатом эстафеты является время прохождения дистанции; отсчёт времени засекается от старта первого спортсмена и по финишу третьего; используется ручной хронометраж; время фиксируется при помощи трёх секундомеров, учитывается средний показатель.
- При равенстве призовых результатов команды делят место либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то команды занимают одинаковое место.

Гл. судья соревнований:

В. А. Капустин

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении соревнований

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к занятиям спортивным скалолазанием.
 2. Во время проведения соревнований участники могут находиться только в отведённых для них зонах. При нахождении участников в зонах, не обозначенных организаторами соревнований, судьи и проводящая организация не несут ответственности за их безопасность.
 3. Во время лазания на разминочных тренажёрах следует избегать опасных положений и движений, которые могут привести к травме спортсмена. При необходимости спортсмены должны организовать друг другу гимнастическую страховку.
 4. Запрещается находиться в зоне возможного падения лазающих спортсменов.
 5. При обнаружении каких-либо неисправностей разминочных/соревновательных тренажёров (проворачивающиеся зацепы, отсутствие страховочных матов, крепление приставных щитов не исключает возможность их падения и т.п.) следует немедленно прекратить лазание и сообщить об этом судье.
 6. Страховочная обвязка спортсмена должна быть изготовлена специализированной организацией, правильно надета, а поясной ремень застёгнут в соответствии с правилами эксплуатации. Обвязка не должна иметь видимых дефектов, ухудшающих её прочностные свойства (потёртости, надрывы и т.п.).
 7. Лазание как на разминочном, так и на соревновательном скалодромах, осуществлять только в соответствующей сменной спортивной, не повреждающей поверхность панелей и зацепов, обуви.
 8. Во время лазания спортсмен должен следить за положением страховочной верёвки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.
 9. Участники соревнований и представители команд обязаны выполнять требования судей по обеспечению безопасности.

Примечание: Для предупреждения спортивных травм рекомендуется перед стартом тщательно размяться и сделать упражнения на растягивание.

Тренер-представитель команды: _____
Название команды

Название команды

Ф.И.О.

Подпись

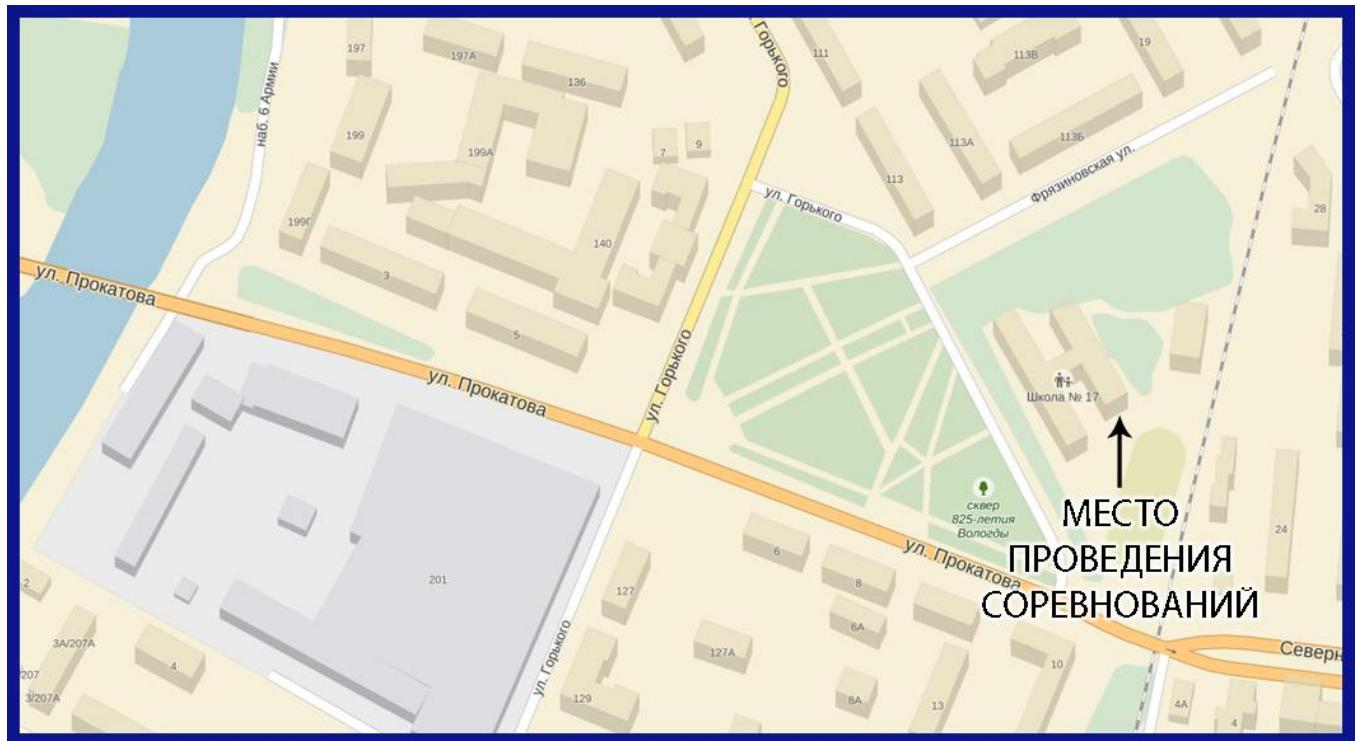
Дата

Областные соревнования среди обучающихся по спортивному скалолазанию

**КАРТА-СХЕМА
места проведения соревнований**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"



Адрес МОУ "СОШ № 17" г. Вологда:

160029 г. Вологда,
ул. Горького, 115.

Директор:

Данильцева Татьяна Александровна