

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

**• Программа соревнований:**

22 ноября	18-19 лет	16-17 лет	14-15 лет	13-12 лет	11-10 лет
9.00 – 12.00	Прохождение мандатной комиссии (по прибытии команды)				
09.30 – 13.00	Скорость	Скорость	Скорость	Скорость	Скорость
13.30 – 16.00	Эстафета			Эстафета	
17.00	Награждение				

- Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы (по году рождения):
 

а) юниоры и юниорки	18-19 лет	1997-96 г.р.
б) старшие юноши и девушки	16-17 лет	1999-98 г.р.
в) младшие юноши и девушки	14-15 лет	2001-90 г.р.
г) старшие подростки юноши и девушки	13-12 лет	2003-02 г.р.
д) младшие подростки юноши и девушки	11-10 лет	2005-04 г.р.
- Участники, тренеры и представители команд обязаны:
  - знать и соблюдать Правила, Положение и Регламент соревнований;
  - выполнять требования безопасности;
  - подчиняться требованиям судей, не вмешиваясь в действия судейской коллегии;
  - уважительно вести себя по отношению к судьям, организаторам, зрителям и соперникам, придерживаясь общепринятых норм спортивного поведения.
- Участник должен выходить на старт в личной экипировке, удовлетворяющей требованиям безопасности.
- Участники соревнований стартуют в порядке живой очереди\*, предварительно заявившись у секретаря соревнований.
- Лично-командный зачёт соревнований на скорость определяется суммой мест-очков 6 лучших личных результатов, вне зависимости от пола и возрастной группы. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени 6 лучших личных результатов. При повторном равенстве команды делят место.
- Командный зачёт Эстафеты определяется суммой мест-очков двух экипажей, вне зависимости от возрастной группы, показавших лучший результат.
- Общий зачёт соревнований определяется суммой мест-очков командного зачёта соревнований на скорость и эстафеты.
- Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований во время выступления на трассах несёт судейская коллегия и проводящая организация, во всех иных случаях – руководитель/тренер-представитель команды (согласно Приказа направляющей организации).

\* Для зрелищности выступления в индивидуальном лазании состав стартующей пары спортсменов может корректироваться судьей-стартером.

Гл. судья соревнований:



В. А. Капустин

## **СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ (индивидуальное лазание, парная гонка)**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

- Дистанция соревнований на скорость в индивидуальном лазании состоит из двух не-идентичных вертикальных (без нависаний) трасс (*Трасса 1* и *Трасса 2*) оптимальной протяжённостью 7 м каждая.
- Трассы соревнований предъявляются участникам до старта. Время просмотра не ограничено.
- Трассы проходятся с верхней судейской страховкой.
- На каждой трассе допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте участник выбывает из соревнований.
- Период отдыха между прохождением трасс не менее 30 секунд.
- Финиш на трассе: цветной круг диаметром 20 см.
- Трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям.
- Лимит времени выступления на каждой трассе – 1 минута.
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
  - а) срыв с трассы;
  - б) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;
  - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
  - г) касание земли любой частью тела после старта;
  - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
  - е) нет финиша;
  - ж) нарушение требований безопасности;
  - з) превышение лимита времени;
  - и) повторный фальстарт.
- Результатом соревнований на скорость является время прохождения дистанции (сумма времени прохождения *Трассы 1* и *Трассы 2*); используется ручной хронометраж; время фиксируется при помощи трёх секундомеров, учитывается средний показатель.
- При равенстве призовых результатов преимущество получает участник, показавший лучшее время на *Трассе 1*. При повторном равенстве участники делят место либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то участники занимают одинаковое место.
- Результаты соревнований аннулируются, если дистанцию завершили менее 4 участников.

Гл. судья соревнований:



В. А. Капустин

## **ЭСТАФЕТА** **(командные соревнования в лазании на скорость)**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

- Дистанция соревнований в эстафете состоит из трёх неидентичных вертикальных (без нависаний) трасс оптимальной протяжённостью 7 м каждая.
- Соревнования проводятся в двух возрастных группах: 1) *Подростки* – 10-13 лет (2002-05 гг.р.) и 2) *Юниоры* – 14-19 лет (1996-01 гг.р.).
- Состав "экипажа" эстафеты – 3 человека, не зависимо от пола. От одной команды допускается выступление не более трёх экипажей; в командный зачёт идут выступления двух экипажей, показавших лучший результат.
- Порядок прохождения дистанции:
  - Каждый участник экипажа занимает позицию у стартовой площадки одной из трёх трасс; все участники должны пристегнуться к страховочным верёвкам.
  - Первым стартует участник на *Трассе 3*. В это время второй участник занимает стартовую позицию на *Трассе 1* и стартует после того, как первый спортсмен успешно закончит свою трассу. Третий участник (*Трасса 2*) стартует после того, как второй спортсмен успешно закончит свою трассу.
- Финиш на трассе: цветной круг диаметром 20 см.
- Трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям.
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
  - а) срыв с трассы;
  - б) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;
  - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
  - г) касание земли любой частью тела после старта;
  - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
  - е) нет финиша;
  - ж) нарушение требований безопасности;
  - и) повторный фальстарт первого участника.
- Команда выбывает из соревнований, если:
  - а) первый участник экипажа совершает два фальстарта;
  - б) второй или третий участник совершает фальстарт.
- Результатом эстафеты является время прохождения дистанции; отсчёт времени засекается от старта первого спортсмена и по финишу третьего; используется ручной хронометраж; время фиксируется при помощи трёх секундомеров, учитывается средний показатель.
- При равенстве призовых результатов команды делят место либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то команды занимают одинаковое место.

Гл. судья соревнований:



В. А. Капустин

## ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности при проведении соревнований

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"

- 1.** К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к занятиям спортивным скалолазанием.
  - 2.** Во время проведения соревнований участники могут находиться только в отведённых для них зонах. При нахождении участников в зонах, не обозначенных организаторами соревнований, судьи и проводящая организация не несут ответственности за их безопасность.
  - 3.** Во время лазания на разминочных тренажёрах следует избегать опасных положений и движений, которые могут привести к травме спортсмена. При необходимости спортсмены должны организовать друг другу гимнастическую страховку.
  - 4.** Запрещается находиться в зоне возможного падения лазающих спортсменов.
  - 5.** При обнаружении каких-либо неисправностей разминочных/соревновательных тренажёров (проворачивающиеся зацепы, отсутствие страховочных матов, крепление приставных щитов не исключает возможность их падения и т.п.) следует немедленно прекратить лазание и сообщить об этом судье.
  - 6.** Страховочная обвязка спортсмена должна быть изготовлена специализированной организацией, правильно надета, а поясной ремень застёгнут в соответствии с правилами эксплуатации. Обвязка не должна иметь видимых дефектов, ухудшающих её прочностные свойства (потёртости, надрывы и т.п.).
  - 7.** Лазание как на разминочном, так и на соревновательном скалодромах, осуществлять только в соответствующей сменной спортивной, не повреждающей поверхность панелей и зацепов, обуви.
  - 8.** Во время лазания спортсмен должен следить за положением страховочной верёвки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.
  - 9.** Участники соревнований и представители команд обязаны выполнять требования судей по обеспечению безопасности.
- Примечание:** Для предупреждения спортивных травм рекомендуется перед стартом тщательно размяться и сделать упражнения на растягивание.

ФамилияИмя участника		Подпись
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	
	С Инструкцией ознакомлен!	

Тренер-представитель команды: \_\_\_\_\_

*Название команды*

Ф.И.О.

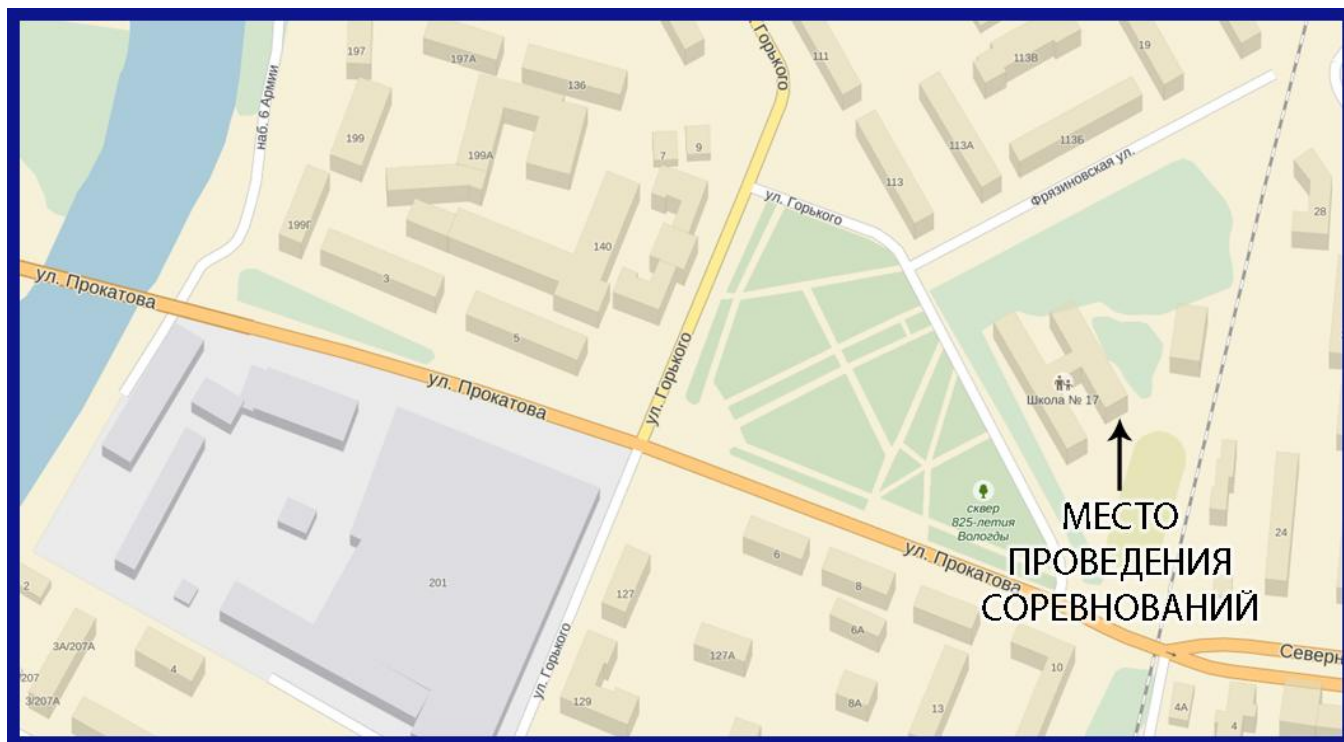
Подпись

Дата

**КАРТА-СХЕМА**  
**места проведения соревнований**

22 ноября 2015 г.

г. Вологда, МОУ "СОШ № 17"



Адрес МОУ "СОШ № 17" г. Вологда:

160029 г. Вологда,  
ул. Горького, 115.

Директор:

Данильцева Татьяна Александровна